

Mwongozo Wa Kutibu Tezi Dume

Nyumbani

Hongera kwa kununua nakala hii ya mwongozo wa kutibu uvimbe wa tezi dume nyumbani.

Sitakuchosha kwa kujaza maelezo mengi ambayo sio ya msingi.

Maelezo kama:

- Maana ya uvimbe wa tezi dume.
- Dalili za uvimbe wa tezi dume.
- Jinsi gani uvimbe wa tezi dume unatokea.
- Madhara ya uvimbe wa tezi dume

Yote hayo hayana maana yoyote.

Mpaka unanunua nakala hii naamini tayari unajua una uvimbe wa tezi dume.

Kwa hiyo hitaji lako ni moja tu...

"Unaponaje kiasilia na kwa gharama nafuu?"

Hicho ndo cha msingi na ambacho inatakiwa tukizungumzie na sio kujaza maelezo mengi ambayo hayakusaidii kuondokana na hali uliyonayo kwa sasa.

Nadhani unakubaliana na mimi. Si ndiyo?

Hii hapa orodha ya vitu ambavyo utahitaji kuwa navyo kila siku kufuata mwongozo huu.

1. Mbegu za maboga
2. Nyanya
3. Tangawizi
4. Manjano
5. Komamanga



Matumizi Na Faida Zake

Mbegu za maboga:

- Pima nusu kikombe cha chai na utafune kila siku au
- Saga na uchanganye unga wake kwenye uji au juisi yoyote ya kutengeneza (sio ya viwandani)

Faida zake:

- Zina madini mengi ya zinc ambayo yanasaidia kuimarisha afya ya tezi dume
- Zina “phytosterols” ambazo zinasaidia kupunguza uvimbe wa tezi dume

Nyanya:

Hii unaweza kutumia kwa njia tatu tofauti

- Kula nyanya moja nzima yenyewe kama yenyewe kila siku au
- Kula supu ya nyanya tu au
- Kula mchuzi wa nyanya tu

Faida yake:

- Zina “lycopene” ambayo husaidia kupunguza dalili mbaya za uvimbe wa tezi dume na kupunguza uvimbe.

Tangawizi na Manjano:

Matumizi yake ni kama ifuatavyo.

- Kwa kutumia unga wa tangawizi na manjano, tengeneza chai na unywe vikombe viwili kwa siku (asubuhi na jioni) au
- Tumia kisagio kusaga tangawizi na manjano kisha chemsha na maji kwa dakika 10 halafu chuja na unywe vikombe viwili kwa siku yaani asubuhi na jioni (unaruhusiwa kuweka sukari kama ukipenda)

Faida zake:

- Inapunguza uvimbe wa tezi dume
- Inaondoa maumivu ya mfumo wa mkojo
- Inadhibiti mtiririko mzuri wa mkojo

Komamanga:

- Kunywa glasi mbili za juisi ya komamanga kwa siku (mchana na jioni)

Faida zake:

- Ina nguvu kubwa ya kupunguza uvimbe wa aina yoyote ile mwilini ikiwemo uvimbe wa tezi dume.
- Inaondoa vyanzo halisi vya uvimbe wa tezi dume

MUHIMU: Fuata mwongozo huu wa kutumia vitu hivi mpaka pale utakapoonna umepona kabisa na dalili zote za uvimbe wa tezi dume zimeisha.

ZINGATIA: Kama ratiba yako inakubana sana kiasi cha kushindwa kufuata mwongozo huu kila siku nina habari njema kwako.

Badala ya kufuata mwongozo huu unaweza kutumia dawa hii asilia kabisa. Ndani ya siku 30 tu tayari utakuwa umepona uvimbe wa tezi dume.



Dawa hii imeundwa kwa vijenzi dawa vifuatavyo:

1. Saw Palmetto Extract (320mg)

“Dhahabu ya asili kwa wanaume wenye tezi dume iliyovimba”

Kwa zaidi ya karne moja, wataalamu wa dawa asili barani Ulaya wamekuwa wakitumia saw palmetto kusaidia wanaume wenye matatizo ya tezi dume.

Jinsi inavyofanya kazi:

- Inazuia kimeng'anya cha *5-alpha-reductase*—kinachobadilisha testosterone kuwa DHT, homoni inayoongeza ukubwa wa tezi dume
- Inapunguza uvimbe na maumivu ya tezi dume
- Ina mafuta muhimu na phytosterols zinazosaidia mtiririko mzuri wa mkojo

Katika utafiti mmoja, wanaume waliotumia saw palmetto uvimbe ulipungua kwa kiasi kikubwa.

2. Nettle Root Extract (300mg)

“Nguzo muhimu ya afya ya tezi dume kwa wanaume Barani Ulaya”

Kwa miaka mingi, mizizi ya mkunazi (nettle root) imekuwa miongoni mwa tiba rasmi nchini

Ujerumani—hadi leo inaidhinishwa na **Commission E** (FDA yao) kutumika kutibu dalili za uvimbe wa tezi dume.

Jinsi inavyofanya kazi:

- Inasawazisha homoni kwa kupunguza estrogen kupita kiasi
- Inazuia SHBG ili mwili utumie testosterone vizuri

- Inapunguza uvimbe ndani ya tishu za tezi dume

Katika jaribio la kitabibu la wanaume 100, waliotumia nettle waliona matokeo makubwa sana ya uvimbe kupungua ndani ya wiki 3-4. Utafiti mwingine mkubwa wa zaidi ya wanaume 600 ulionyesha kwamba **81%** ya waliochukua nettle walipata nafuu ndani ya mwezi mmoja.

3. Resveratrol (Kutoka Japanese Knotweed) – 150mg

“Nguzo ya uhai, kinga na afya ya seli za tezi dume”

Resveratrol mara nyingi hujulikana kama kiungo cha “maisha marefu” kinachopatikana kwenye divai nyekundu—lakini watafiti wamegundua pia kina uwezo mkubwa katika **kulinda na kusawazisha seli za tezi dume.**

Jinsi inavyofanya kazi:

- Inazuia ukuaji usio wa kawaida wa seli
- Inapunguza uvimbe na mkusanyiko wa sumu mwilini
- Inapambana na oxidative stress (chanzo cha uharibifu wa seli)

Utafiti uliochapishwa katika *BMC Complementary Medicine* ulionyesha resveratrol ina uwezo wa **kuzuia ukuaji wa seli za tezi dume na kusaidia kuzirejesha katika mfumo salama wa mwili.**

4. Panax Ginseng Extract (200mg)

“Dawa ya kale inayothibitishwa kisayansi—mkombozi wa wanaume”

Kwa maelfu ya miaka, Panax ginseng imekuwa ikitumika kama tiba ya nguvu, ustahimilivu, na afya ya wanaume.

Leo, sayansi imeonekana kuthibitisha ukweli ambao mababu wa Asia walijua zamani.

Jinsi inavyofanya kazi:

- Inazuia *5-alpha-reductase* — kama dawa za hospitali, lakini bila madhara
- Inapunguza uvimbe wa tezi dume
- Inasaidia tishu laini za njia ya mkojo kufanya kazi vizuri
- Inaongeza kasi, nguvu na urahisi wa kukojoa

Katika utafiti mmoja, wanyama waliotibiwa kwa ginseng walipata **kupungua kwa uzito na ukubwa wa tezi dume** kwa kiasi kikubwa.

Na katika utafiti wa mwaka 2024, wanaume waliotumia mafuta ya red ginseng:

- **69%** yao hamu ya kukojoa mara kwa mara ilipungua

- **65%** yao safari za kwenda chooni mara kwa mara zilipungua
- **61%** yao hali ya mkojo kuchelewa kutoka ilipungua

Kama unavyoona kila kiambato kiko kwenye kiasi halisi kilichothibitishwa kisayansi, na vyote vinashirikiana kama injini moja yenye nguvu kuunda dawa hii ya Prostate Prime.

Chupa moja ina jumla ya vidonge 30. Matumizi yake unameza kutwa mara mbili (1 x 2)

Dozi kamili ni siku 30 (chupa mbili) na nusu dozi ni siku 15 (chupa moja)

Bei yake ni kama ifuatavyo.

Dozi kamili: 300,000/= (chupa mbili)

Nusu Dozi: 150,000/= (Chupa moja)

Kupata dawa hii wasiliana nasi kwa namba hii:
0768354507